



EXPLORANDO PATAGONIA
CAMPAMENTOS EN LA MONTAÑA





El Club Andino Bariloche tiene como misión proponer y difundir el conocimiento de la montaña bajo todos los aspectos y la práctica de los deportes vinculados con la misma.

Desde hace 75 años que la formación en actividades de montaña es eje de nuestra asociación, esto se refleja en sus proyectos de Campus Educativo, Escuela Juvenil de Montaña, Escuela de Esquí y Snowboard y diversos cursos y actividades vinculadas sobre todo a seguridad en la montaña.

Dentro de este eje formativo se incluye el proyecto integral **EXPLORANDO PATAGONIA - CAMPAMENTOS EN LA MONTAÑA** el mismo ofrece programas educativos y salidas a la montaña para:

- *Escuelas de Educación Media.*
- *Programas Universitarios,*
- *Profesorados de Educación Física, recreación y tiempo libre.*

La naturaleza brinda una excelente metáfora de la vida, se mueve hacia adelante como el río, hacia determinadas oportunidades, evitando otras, divirtiéndonos y aprendiendo en el camino.

Las actividades se realizan en entornos rodeados de altas cumbres, cristalinas aguas de lagos y ríos, y una exuberante vegetación en el Parque Nacional Nahuel Huapi (coihue, ciprés, arrayán, maitén, radal, caña colihue, chilco); realizando avistajes de aves como: martín pescador, bandurria, avutarda , etc.

Club Andino Bariloche

Información al 02944 422266

E-mail: explorapatagonia@clubandino.org



Es una propuesta de educación no formal que se trabaja desde lo recreativo, lo vivencial y lo técnico, el accionar en el medio natural tanto en lo individual como colectivo.

Permite conocer lugares, su historia, sus características, el intercambio con otras culturas, fomentando el respeto, el cuidado del medio ambiente y de sí mismos.

Sus ejes formativos son:

- *Técnica de Vida al Aire Libre*
- *Seguridad y Evaluación de Riesgos:*
- *Estudio y Conservación del Medio Ambiente*

Las habilidades de cada miembro del grupo se ponen en juego en las actividades propuestas, el recorrido permitirá descubrir las potencialidades y transitar un camino de aprendizaje a través de las mismas.

Se trabaja desde lo vincular, atendiendo a las expectativas e intereses del grupo, la observación de dificultades individuales y generales.

Para realizar un programa se tiene en cuenta la progresión de objetivos, contenidos y actividades, acordes a la edad y experiencia previa del grupo.

Se evaluará con los GUIAS DE MONTAÑA un programa de salidas y destinos de acuerdo a las posibilidades del grupo, respetando las capacidades de los grupos.

De acuerdo a ello se planea la duración de la actividad y se seleccionan los lugares apropiados.

No se requiere experiencia ni ninguna habilidad previa en actividades de montaña.

Club Andino Bariloche

Información al 02944 422266

E-mail: explorapatagonia@clubandino.org



ACTIVIDADES:

Las mismas se organizarán por objetivos “según el grupo y la salida”.

En toda salida, los grupos son liderados por Guías de Montaña y un Ayudante (Prof. Educación Física).

La dinámica de trabajo en una salida establece que los guías enseñen y demuestren técnicas básicas para realizar las actividades en la naturaleza. Los primeros días son de integración y manejo básico del equipo (armado de mochilas, cómo caminar en la montaña, cocina rústica, orientación, cómo vestirse, peligros objetivos y subjetivos, etc.)

Durante las salidas, los alumnos, gradualmente, se van haciendo cargo de las actividades diarias. Cada día se vuelven más hábiles en encontrar un sendero, acampar sin perjudicar el terreno, enfrentar climas adversos y cuidar uno del otro. Nuestra supervisión va cambiando a medida que los grupos aumentan sus habilidades, delegándoles más responsabilidad y poder en la toma de decisiones, lo que aumenta su aprendizaje y crecimiento. Buscando una educación más integral y tomando la apertura que nuestra naturaleza circundante genera proponemos una serie de talleres que nutran con otras actividades a los alumnos, como ser talleres de escalada, ecología, primeros auxilios, actividades deportivas y seguridad en montaña durante las salidas, cada uno de estos temas se trabajara en relación al grupo.

Así mismo a requerimiento de la institución pueden incluirse en forma OPTATIVA actividades de kayak, rafting, cabalgatas, mountain-bike, entre otras.

• Información al grupo

Se diseñan estrategias de información con el fin de comunicar anticipadamente las características generales del lugar a visitar, desarrollo de actividades, cuestiones operativas, logísticas, etc.

• Transporte y Alojamiento

Toda la movilidad puede ser suministrada por nuestra asociación o puede optarse por contratarlas sin el transporte hasta San Carlos de Bariloche. En todos los casos está incluido el transporte interno para las actividades.

Según la duración o época del año podemos optar por pernoctar en carpas, cabañas o refugios que nos den buenas posibilidades y seguridad para el grupo.

• Seguridad integral

Tal como mencionamos la seguridad es un eje de nuestra asociación, ya que se transforma en un elemento clave al manejarse en la montaña.

- **Equipo a utilizar:** más allá del respeto del listado que se entrega antes de las salidas, es fundamental el cuidado del equipo que se utiliza en el lugar, como ser carpas, equipo de escalada, etc.

- **Alimentación:** se incluye pensión completa, diseñada para cubrir las necesidades que se requieren para las salidas.

- **Cuidado personal y grupal:** aquí se incluyen elementos preventivos de accidentes, salud y cuidados personales.

Además de un equipo especializado como GUIAS de MONTAÑAS y Prof. Educ. Física, contamos con la comisión de auxilio del club, medios de comunicación VHF - Celulares y cobertura de emergencias y seguro.

Club Andino Bariloche

Información al 02944 422266

E-mail: explorapatagonia@clubandino.org



EXPLORACIONES Y REFUGIOS DE MONTAÑA

Se recorre el Parque Nacional Nahuel Huapi en todas sus direcciones Norte-Sur, Este-Oeste, para que cada uno se lleve una amplia visión del Parque y cuánto nos necesita para que no se maltraten sus recursos. Aprovechando todo esto según la época del año. Esto nos permitirá hacia el conocer lugares, como el Refugio de montaña Emilio Frey (conocido por sus torres y paredes para realizar escalada) en el Cerro Catedral, caminar por senderos de bosques para subir al Refugio Manfredo Segre "Laguna Negra" (hermoso por el espejo de agua ubicado a su lado); ir hacia el Refugio Newmeyer donde sus variados senderos nos permiten optar diferentes dificultades según el grupo; como también salir hacia el R° Gral. San Martín "Jakob" con grandes cerros a su alrededor, como también la posibilidad de conocer lugares como Pampa Linda, los Rápidos ubicados en el camino al C° Tronador.

Club Andino Bariloche

Información al 02944 422266
E-mail: explorapatagonia@clubandino.org



ASPECTOS FORMATIVOS:

Todos los lugares anteriormente mencionados (como así también otros que por razones de espacio no se mencionan), se pueden aprovechar para desarrollar un aprendizaje en cualquiera de los siguientes aspectos:

- **Geográficos:** región Andino-Patagónica, características, formación Cordillera andino patagónica, formación, plegamientos, tipos de rocas, glaciaciones.
- **Biológicos:** flora y fauna Andino-Patagónico
- **Hidrográficos:** longitudes, cuencas, caudales y divisorias de aguas. Clima.
- **Históricos:** culturas aborígenes, conquista del desierto, colonización de la región, cuestiones limítrofes, formación del Parque Nacional.

Duración : 10 días 7 noches.

OTRAS ACTIVIDADES:

Fogones y veladas, juegos de educación ambiental, juegos de expresión corporal, danzas, canciones, trepadas con sogas, grandes juegos en la naturaleza, actividades comunitarias, conservación de la naturaleza, habilidades campamentiles, etc.

** Cada grupo tendrá el asesoramiento desde el Club Andino Bariloche para planificar su propio programa .*

TEMPORADA:

Septiembre - Diciembre

INFORMES Y PRESUPUESTOS:

Lic. Leonardo Domínguez

Teléfono: 02944- 422266

02944-15626699

Mail: explorapatagonia@clubandino.org

Club Andino Bariloche

Información al 02944 422266

E-mail: explorapatagonia@clubandino.org