

# INFANTILES

# Y

# Cachorritos

¿Querés saber si esta es la opción que estabas buscando? Leé acerca de este programa orientado a chicos que quieran formarse como esquiadores en un clima de amistad y de amor por la montaña.

## ¿A quiénes está orientado?

1. **Pre-Infantiles Cachorritos:** nacidos en el 2011 (7 años)
2. **Infantiles I:** nacidos entre 2009 y 2010 (8 y 9 años)
3. **Infantiles II:** nacidos entre 2007 y 2008 (10 y 11 años)

### Requisitos:

1. Ganas de aprender y divertirse!
2. Ser socio del Club

### Objetivos:

1. Aprender, divertirse y compartir en grupo todo lo que la montaña ofrece.
2. Usar al esquí como un medio para una formación en valores basada en el amor al deporte y a la montaña.
3. Conocer y dominar la técnica del esquí en diferentes terrenos: pista, fuera de pista, trazados y snowpark.
4. Dominar técnicas y tácticas en trazados y competencias.
5. Potenciar del máximo nivel deportivo en cada alumno.
6. Favorecer el alcance de metas grupales definidas en relación con la dinámica del trabajo en equipo.

### Opciones de cursos:

Temporada

1. Incluye vacaciones de invierno más fines de semana y feriados de toda la temporada.
2. Para este grupo el colectivo parte de la Sede del Club a las 8:00hs y sale del Cerro a las 16:15hs. Menos los infantiles cachorritos, quienes durante la primera parte de la temporada trabajarán en articulación con los Traganieves, subiendo a las 9:00hs y regresando 16:00hs.
3. Durante las vacaciones los domingos son días libres, menos el primero.
4. Se informará oportunamente duración, destino y costo de viajes fuera de Bariloche para participar de eventos deportivos en otros centros invernales.
5. Junto al instructor se realizarán sistemáticamente actividades con parte de nuestro Equipo de Referentes en Esquí Alpino y Preparación Física. Asimismo, se promoverán actividades junto a otros Referentes (Montaña, Esquí de Fondo y Snowboard) a fin de contribuir con una formación integral tan atenta a la técnica de la disciplina, como al ambiente de montaña y la educación en valores.

#### **Cursos Cortos:**

1. 10 o 15 días de lunes a viernes.
2. En estos casos el colectivo parte de la Sede del Club a las 9:30hs regresando desde el Cerro a las 17:30hs.
3. Fines de semana de agosto/ Fines de semana de septiembre.
4. En estos casos el colectivo parte de la Sede del Club a las 8:00hs regresando desde el Cerro a las 16:15hs.

#### **Qué incluyen los cursos:**

1. Transporte
2. Guarda Esquí
3. Instructor
4. El de temporada incluye gimnasia pre esquí
5. Para los cursos cortos puede adquirirse el "pase club" a través del sistema de inscripción del CAB, siendo necesario para ello que el alumno esté radicado en Bariloche. Este pase tiene un costo promocional respecto al que puede adquirirse en ventanilla en el Centro de Esquí.
6. Se prevén actividades alternativas en caso de que el Centro de Esquí no abra los medios de elevación.

#### **Equipamiento necesario:**

1. Ganas de pasarla bien!
2. Esquíes, fijaciones, botas, stopper y bastones.
3. Campera y pantalón impermeable.
4. El uso de casco es obligatorio.
5. Gorro, antiparras, guantes, cuello.
6. Protector solar.

7. Barritas de cereal o de chocolate para recargar energía!

#### **Almuerzo:**

1. Puede llevarse vianda (fría o para calentar)
2. Puede utilizarse el buffet del CAB, Para esta opción es necesario adquirir en la Sede del Centro del CAB un talonario de tickets, siendo necesario que diariamente el alumno lleve y presente al Staff del Comedor el ticket correspondiente.

#### **Tarjeta de identificación del alumno:**

El primer día de clases se le entregará al alumno una tarjeta en la que el instructor indicará su teléfono de contacto en caso de emergencias. En la misma, los papás o adultos responsables deben indicar teléfono de contacto de urgencia, cobertura médica (plan y número de afiliado), adulto/s autorizados a retirar al menor (ya sea en la parada de colectivo indicada o en la Sede del CAB).

En caso de que eventualmente asista otra persona a retirar al menor debe presentarse una nota informando quién lo hará firmada por la persona indicada como responsable de hacerlo en la tarjeta. En caso de preferir que el menor se retire solo de la parada de colectivo o de la Sede del CAB deberá indicarse esto en la tarjeta y haber presentado en el CAB la correspondiente autorización.

#### **Paradas de colectivo:**

A excepción del primer día de cursos cortos, caso en que solicitamos que los alumnos se presenten en la Sede del CAB del Centro, luego pueden considerarse las siguientes paradas:

1. **De subida:** Sede Club, KM 1; KM 4; KM 5; KM 6; Cruce; Virgen de las Nieves, Catedral (por Pioneros).
2. **De bajada:** Catedral, Virgen de las Nieves; Cruce; KM 6; KM 5; Km 4; Sede Club (por Pioneros).
3. **Para bajar del colectivo** debe estar el adulto indicado como persona autorizada a retirar al menor. En caso de no estar presente, el mismo será llevado hasta la Sede del CAB.

Reuniones Informativas:

Se realizarán reuniones informativas previas al inicio de cada curso.

#### **Vías de comunicación:**

1. Información general: [www.clubandino.org](http://www.clubandino.org)
2. Noticias de último momento: Facebook [Ejss CAB](#)
3. Información particular, dudas o consultas

Secretaría EJMSS-CAB:

[escuelaclubandinobariloche@gmail.com](mailto:escuelaclubandinobariloche@gmail.com)

4. Teléfonos útiles:

Sede CAB Centro: 442-2266

Sede CAB Catedral: 4460264