

Traganieves

"El semillero"

¿Quiénes son Traganieves?

- Nacidos entre el 2012 y el 2014.
- NOTA: En función del número de inscriptos se evaluará la posibilidad de armar un grupo de niños de 3 años, (nacidos en 2015 y que al 30 de junio tengan 3 años).

Requisitos:

- Ganas de jugar con amigos y divertirse en la nieve!
- Curiosidad por saber que se siente deslizar sobre la nieve.

Objetivos:

- Disfrutar la nieve jugando y compartiendo con amigos, en un entorno seguro y divertido.
- Interesar a los chicos en la montaña y en sus primeros pasos en el esquí.
- Familiarizar a los pequeños con el equipo de esquí y las instalaciones del Centro de Esquí.
- Estimular el potencial individual de cada uno.
- Incorporar a los pequeños en la vida del Club.

Opciones de cursos:

Para **todas las opciones de curso** (temporada y cursos cortos) el colectivo sale a las 9:00hs de la Sede del CAB del Centro y regresa del Cerro 16:00hs.

Temporada:

- Incluye vacaciones de invierno, más fines de semana y feriados de toda la temporada.
- Durante las vacaciones los domingos son días libres, menos el primero.
- Cabe destacar que todos los que formamos parte de este gran equipo: Director, Referente de área, instructores y ayudantes trabajamos para contribuir con una

formación integral, tan atenta al esquí como al ambiente de montaña y la educación en valores.

Cursos Cortos:

- Vacaciones: 10 o 15 días de lunes a viernes.
- Fines de semana de agosto/Fines de semana de septiembre.

Para los cursos cortos puede adquirirse el “pase club” a través del sistema de inscripción del CAB, siendo necesario para ello que el alumno esté radicado en Bariloche. Este pase tiene un costo promocional respecto al que puede adquirirse en ventanilla en el Centro de Esquí.

Qué incluye el curso:

- Transporte
- Guarda Esquí
- Instructor, Ayudante
- En caso que el Centro de Esquí no abra los medios de elevación se han previsto actividades recreativas y formativas alternativas.

Equipamiento necesario:

- Campera y pantalón impermeable (para ir al baño es más práctico el pantalón que el enterito).
- El uso de casco es obligatorio.
- Antiparras, guantes, gorro (para los más chiquitos son más cómodas las manoplas. Los guantes/manoplas deben tener una pulserita de elástico o estar enganchados en la campera para que no se pierdan).
- Medias cómodas y largas para que no se arruguen en los piecitos.
- Botas: preferentemente con dos ganchos.
- Esquíes: el largo ideal es del piso a la nariz.
- Una bolsa impermeable cerrada y rotulada y/o una mochilita que no usen habitualmente, con el nombre del nene conteniendo una muda de ropa completa y zapatillas para que quede en la Sala de Tragas.
- Barritas de energía, alfajorcitos u otras cosas ricas para recuperar energía y poder llevar en el bolsillo de la campera.
- Botellita de agua o jugo para hidratar.
- Pechera para usar arriba de la campera. La misma será entregada por el Club y deberá ser devuelta una vez finalizado el curso.

- Recomendamos vestir a los chicos en capas, de modo tal que pueden ir quitándose/agregándose ropa según las condiciones climáticas y la actividad realizada.
- Enfatizamos colocar nombre y apellido en TODAS las prendas!

Almuerzo:

- Puede llevarse vianda (fría o para calentar)
- Puede utilizarse el buffet del CAB, cuyo menú ha sido elaborado a partir de las sugerencias de una nutricionista para niños, adolescentes y adultos que realizan actividad física en la montaña. Para esta opción es necesario adquirir en la Sede del Centro del CAB un talonario de tickets, siendo necesario que diariamente el alumno lleve y presente al Staff del Comedor el ticket correspondiente.

Tarjeta de identificación del alumno:

El día de reunión, previo al inicio de cursos, se le entregará a cada familia una tarjeta en la que, los papás o adultos responsables, deben indicar teléfono de contacto de urgencia, cobertura médica (plan y número de afiliado), adulto/s autorizados a retirar al menor (ya sea en la parada de colectivo indicada o en la Sede del CAB).

En la misma se agregará el nombre y teléfono de contacto del instructor.

En caso de que eventualmente asista otra persona a retirar al menor debe presentarse una nota informando quién lo hará, firmada por la persona indicada como responsable de hacerlo en la tarjeta.

Paradas de colectivo:

A excepción del primer día de cursos cortos, caso en que solicitamos que los alumnos se presenten en la Sede del CAB del Centro, luego pueden considerarse las siguientes paradas:

- **De subida:** Sede Club, KM 1; KM 4; KM 5; KM 6; Cruce; Virgen de las Nieves, Catedral (por Pioneros).
- **De bajada:** Catedral, Virgen de las Nieves; Cruce; KM 6; KM 5; Km 4; Sede Club (Generalmente por Bustillo).
- **Para bajar del colectivo** debe estar el adulto indicado como persona autorizada a retirar al menor. En caso de no estar presente, el mismo será llevado hasta la Sede del CAB.

Reuniones Informativas:

Tanto para el curso de temporada como para cualquiera de los cursos cortos, se realizaran reuniones informativas antes de dar inicio a los cursos.

Los lugares y horarios serán a confirmar. La vía de comunicación oficial será el email y se reforzará por wasap en el caso del curso de temporada, y por el resto de los medios de comunicación en el caso de cursos cortos.

El día de la reunión informativa, tanto para el curso de temporada como para el de vacaciones (10 y 15 días), se deberá dejar el equipo completo (esquíes, botas y casco) mas la muda de ropa de recambio (en una bolsa y/o mochilita que no usen), todo con nombre.

Vías de comunicación:

1. Información general: www.clubandino.org
2. Noticias de último momento: Facebook [Ejss CAB](#)
3. Información particular, dudas o consultas

Sede CAB Centro: 442-2266

Sede CAB Catedral: 4460264

POR UNA GRAN TEMPORADA JUNTOS.. TE ESTAMOS ESPERANDO !!

EQUIPO DE TRAGANIEVES .