

Curso de Habilidades Fundamentales del Kayak de Travesía en Expediciones

Este curso intensivo tiene como objetivo brindar a los participantes conocimientos y herramientas que fortalecerán su experiencia y aptitud en el kayak de travesía. Es un curso teórico práctico desarrollado en terreno lo que permite poner en práctica rápidamente las técnicas y conceptos impartidos.

Duración: 2 días (8hrs diarias) y una tarde (3 hrs)

Fecha y Lugar: 21 al 23 de ABRIL del 2023 – Bariloche, Río Negro

Cupo de 6 Participantes por Curso

Locación de las prácticas: Lagos Moreno, Morenito y Laguna El Trébol

Costo x persona: \$35.000-

Forma de Pago: Depósito de Reserva \$ 15.000.- vía Depósito Bancario + \$20.000 al comienzo del curso

Instructor: :

Juan Carlos Queirolo: Guía de Kayak de Travesía del P.N.N.H desde el 2009 - Instructor N.O.L.S. (2004-2011) - Curso de kayak A.C.A. nivel 3 (2009) - Curso de Liderazgo en Kayak de Travesía N.O.L.S. (2003) - Instructor Cursos para Guías de Kayak de Travesía A.A.E.T.A.V. (2016/17) - Guía de Montaña de la A.A.G.M. (2006)

Incluye: - Instrucción Teórico Práctica Instructores/Guías Acreditados. – 1 Instructor cada 4 a 5 participantes
- Equipamiento de seguridad para las prácticas - Material teórico en formato digital -
- Logística y traslados de los instructores - Seguros de accidentes personales y habilitaciones

NO Incluye: - Equipamiento Personal (Kayak simple, pala, faldón/cubre cockpit, chaleco salvavidas, Vestimenta, etc...) Traje de Neoprene o Traje Seco/Semi-seco para las prácticas, Traslados, alojamiento y comidas de los instructores.





Temario del Curso

Estos son algunos de los temas y conceptos a tratar:

- **El kayak y el equipamiento:** Tipos de Kayak , Materiales y Diseños - Equipo Personal – Equipo de Seguridad - Estiba y organización del kayak – Transporte y carga del kayak – Ingreso y egreso al agua
- **Técnicas y Maniobras en el kayak de travesía:** Realizar remadas y maniobras básicas en forma eficiente. (*Barrido, Escora, Apoyo Bajo, Apoyo Alto, Apoyo con Sculling, Timón de proa, Timón de popa, Acercamiento en T, Acercamiento Sculling, Giro con apoyo alto y bajo*)
- **Rescates y Evacuaciones:** Auto-rescates, tipos de rescates asistidos y remolques (con y sin paddle float). - Realizar el rescate en T y el auto rescate con flotador de pala en forma eficiente. Prácticas.
- **La importancia e influencia del clima y las mareas** para el kayakista de travesía. Meteorología: Conocimientos básicos de Meteorología. Clima local. Detección de cambios de condiciones climáticas. Contingencia en condiciones climáticas adversas.
- **Técnicas de Navegación y elección de itinerario:** Lectura de cartas náuticas y terrestres. Factores a tener en cuenta en la navegación, características de la costa, exposición, etc... Navegación en grupo (formación). Manejo de Riesgos Objetivos y Subjetivos.
- **Liderazgo y Manejo de grupo:** Comunicación dentro del grupo (señales visuales y auditivas). Voz en el Agua. División de roles y trabajo en equipo. Comprender limitaciones personales y niveles de habilidad. Protocolo grupal ante incidentes.
- Puesta en práctica en condiciones de oleaje y surf.
- Simulacros de rescates y remolques.

Andemita
WILDERNESS SPECIALISTS

