

Club Andino Bariloche - Escuela Juvenil de Montaña - TEMPORADA 2023

Grupo ÁGUILAS:

Profes: Jerónimo Cayumil, Victoria Rodríguez Piras.

FECHA Lunes 2 de enero. Tambo de Báez/Puente colgante.

Lo pasamos muy lindo y nos divertimos mucho...

Construimos un pequeño refugio con cañas, observamos ranas y renacuajos, nos trepamos a algunos árboles y rocas, también repasamos un poco el cuidado sobre los terrenos que transitamos con respecto al baño y charlamos mucho!

Fue un hermoso día de reencuentro y disfrute para arrancar la temporada!

Fecha jueves 5 y viernes 6 de enero. Base del Cerro Catedral – Playa Muñoz - Seccional Lago Gutiérrez

El primer día repasamos el tema de armado de mochilas e importancia de la comodidad de la misma, dado el peso que llevaba cada uno. Por otro lado, el cuidado del agua, ya que durante el camino había muy pocos lugares de recarga. Hicimos mucho hincapié en llevar un ritmo de caminata y realmente lo pudieron sostener muy bien.

Almorzamos en un bosquecito a la sombra y a eso de las 15:30 llegamos a la playa Muñoz. Ahí pudimos disfrutar del lago Gutiérrez y relajarnos bastante, merendamos y jugamos un montón dentro y fuera del agua. Por último cada grupo (con los que ellos eligieron dormir) se encargó de encontrar un lugar para dormir, limpiarlo y acondicionarlo para el armado del toldo.

El segundo día por la mañana desarmamos campamento y armamos mochila, desayunamos y nos fuimos al lago, ahí repasamos el cuidado del propio cuerpo con tema protector solar y aprovechamos que el lago estaba increíble.

A la vuelta el ritmo de la caminata fue muy bueno, todos pudieron sostenerlo a pesar del calor y el sol que estaba muy fuerte, en el camino repasamos la importancia de mantenernos hidratados, con la cabeza cubierta y el uso de los lentes.

Fue una jornada verdaderamente agradable, donde la pasamos muy bien, el clima acompañó para que podamos disfrutarlo al máximo.

Fecha Lunes 9 enero. Rancho Manolo. Picada Laguna Negra.

Salimos desde Colonia Suiza por el sendero que va hacia Laguna Negra. Durante la primera parte del recorrido se buscó que el grupo entre en calor y se charló de cómo se recuperaron de la salida de la semana pasada, y sobre qué hicieron el fin de semana.

A eso de las 11 hs. paramos a realizar uno de los picoteos, pero sin mucho tiempo de recreación. A pocos minutos de retomar la marcha nos encontramos con un espacio amplio con un arroyo, donde si paramos para que tuvieran su tiempo de juego.

A las 12 hs. aproximadamente continuamos camino. Repasamos los nombres de la flora del lugar, que especies son nativas y cuáles no.

A las 14 hs. aproximadamente llegamos a un lugar donde almorzar. Allí había llegado el grupo de los Pumas con quienes compartimos un rato jugando en el arroyo. Luego emprendimos la vuelta, y en la bajada hicimos una parada más extensa, para que puedan jugar en el arroyo, en un piletón donde algunos nadaron y otros eligieron jugar en los alrededores.

En el último tramo se logró un ritmo de caminata ligero donde se notó al grupo muy consolidado.

Rápidamente los chicos y chicas están pudiendo adaptarse a los ritmos de caminata y de a poco se van armando vínculos más cercanos y de amistad, la salida se disfrutó mucho y se nota que la están pasando bien 😊

Fecha: jueves 12 - viernes 13 de enero. Camping Remul-Lafquen/ Laguna Ilum.

Antes de partir a caminar volvimos a repasar el tema armado de mochila (la idea es que para el final de la temporada ya sepan armar ellos solos su propia mochila) y charlamos sobre la importancia de todos los materiales necesarios.

En la parada para realizar el primer picoteo se habló sobre alimentos en la montaña y horarios, qué tipo de comida es mejor según el horario y el itinerario de salida.

Continuamos nuestra travesía hasta llegar a Playa Leones a eso de las 14 hs. , por un camino un poco complejo dado la cantidad de árboles caídos.

Allí nos sentamos en la sombra a almorzar, nos cambiamos y disfrutamos del lago Mascardi y del arroyo, previo repaso fuerte de protector solar.

A eso de las 18 hs. nos alcanzó la sombra y nos cambiamos lo mojado. Luego realizamos una actividad de orientación identificando y repasando los nombres de los lagos y montañas de alrededor. Finalizamos la actividad divididos en grupos para dibujar un mapa con el punto donde nos encontrábamos.

Luego de la actividad surgió la idea de estar un rato en silencio para disfrutar de los sonidos de la naturaleza, a partir de lo cual iniciamos una actividad de meditación guiada y relajación.

Cenamos con la última luz unos fideos con salsa rosa que tuvo mucho éxito y a eso de las 20:30 hs. fuimos en búsqueda de nuestro lugar para dormir, donde entre todos acondicionamos el lugar. Cada uno acomodó el aislante y la mochila para más tarde desplegar las bolsas de dormir. Dormimos bajo las estrellas ✨

Al otro día la mañana fue destinada al armado de la mochila, limpieza del lugar y desayuno, con bastante tiempo de juego en el medio.

Con el fin de ir preparándonos para futuras caminatas más extensas e intensas, a medio día fuimos hasta la laguna Ilum, rompiendo un récord de ritmo y pudiendo llegar en 1 hora el punto donde almorzamos.

Volvimos a bajar para llegar a las 14 horas nuevamente a playa Leones, allí solo paramos a refrescar un poco y cargar agua para seguir camino. La vuelta fue larga y solo con pausas cortas y picoteos. A pesar del cansancio se pudo sostener un ritmo muy bueno.

El clima como en las últimas salidas viene acompañando muy bien, permitiéndonos hacer playa y dormir en óptimas condiciones, la actitud de los chicos es muy buena con respecto a las distancias, y se va notando la mejora en los ritmos de caminata.

Fecha Lunes 16 de enero. Villa Traful. Cascada Arroyo Cataratas/ Playa La Puntilla.

Llegamos a Villa Traful a eso de las 12 hs., la tráfico nos dejó en la Pampa de los Álamos, la base de dos senderos cortos que llevaban a miradores de cascadas. El primer circuito de 60 minutos hacia la Cascada Coaco lo hicimos tranquilos y disfrutando del bosque, leyendo los carteles del lugar sobre las aves y viendo que tipo de flora había.

El segundo circuito, hacia el Arroyo Cataratas, fue muy corto y lo hicimos un poco más rápido, ya con el objetivo de bajar a la playa La Puntilla para poder hacer nuestro almuerzo allí. El calor hizo que el último tramo sea más pesado, sumado a la ansiedad de llegar a la playa.

Una vez instalados armamos el picnic tal cual lo habíamos planificado: todos sacaron los tupper con comida y una vez que "la mesa" estuvo lista nos dimos una panzada! Todo estaba muy rico y les re gustó esta idea de compartir entre todos.

Luego del almuerzo se pusieron las mallas, y jugaron mucho dentro y fuera del agua. La playa tenía un espacio amplio que les permitió explorar el lugar.

A la tarde le cantamos el feliz cumpleaños a @Jerocayumil y comimos chocotorta con algunas otras cositas que trajeron los chicos, y a las 17:30 hs. emprendimos la vuelta para Bariloche.

En total recorrimos unos 8 km. a buen ritmo.

El objetivo de la salida fue cumplido ampliamente. Conocimos un nuevo lugar muy hermoso y se puede observar cada vez más afianzada la relación entre todo el grupo.

FECHA Jueves 19 de enero. Cerro Otto.

Comenzamos a caminar por la senda al Refugio Berghof desde el km 4 de Av. de los Pioneros. El día estaba bastante pesado, por lo que nos costó arrancar la caminata.

Venimos sosteniendo ritmos de caminata muy buenos con tiempos de marcha que nos sorprenden mucho!

Durante la subida encontramos guindas y frambuesas, motivadoras para llegar al lugar de almuerzo. Pasamos por la tumba de Otto Meilling dónde hablamos un poco de la importancia y respeto que hay que tener en estos lugares, y continuamos hasta el museo/casa de Otto para realizar el almuerzo a la sombra.

Allí jugamos y descansamos bastante hasta que llegó la hora de seguir... Fuimos hasta el mirador de la cara sur del Cerro Otto y mientras caminábamos realizamos una actividad en parejas que consistía en ser guiados por una compañera o compañero e ir con los ojos cerrados. Esta actividad nos sirvió para comenzar a confiar en quien tenemos a nuestro lado al tiempo de hacer más consciente otros sentidos, más allá de la visión.

Ya en la bajada comenzó el espectáculo de rayos del otro lado del lago Nahuel Huapi, y una vez que estábamos entrando al bosque comenzó la tormenta y a mojarnos la lluvia. Una experiencia única, y a la vez un poco temerosa ya que sentimos algunos rayos caer cerca.

Al finalizar nos reunimos todos en una ronda de victoria, saltando y festejando por haber terminado bien la caminata.

FECHA Viernes 20 de enero. Arroyo Torrontegui - Cabecera Sur Lago Gutiérrez

Tuvimos una charla para expresar lo que habíamos sentido el día anterior, y hacer conscientes los riesgos y la toma de decisiones. Luego comenzamos a caminar junto al Arroyo Torrontegui, desde el inicio, por la senda que se dirige al llamado Refugio Velco.

El ritmo de marcha nos sorprendió para bien. Caminamos alrededor de 1.20 hs. con pequeñas paradas de desabrigo e hidratación hasta llegar al mirador, desde el cual podíamos ver todo el lago Gutiérrez y justo en frente al imponente Cerro Catedral!

Allí entre todos compartimos otro picoteo y un largo descanso con tiempos de juego.

En el regreso, por momentos bajamos haciendo patacross, haciendo hincapié siempre en la seguridad personal y grupal, dándole importancia a la no separación del grupo y a prestar atención a cómo se encontraba cada miembro del mismo.

Observando y prestando mucha atención a la flora que nos rodeaba, fuimos a saludar al grupo de los Picas que se encontraba muy cerca.

El día nos recompensó con una mañana fresquita ideal para caminar, y una tarde soleada con calorcito ideal para el momento de los chapuzones en la playa del Lago Gutiérrez.

FECHA Lunes 23 de enero. Dina Huapi

FECHA jueves 26 y viernes 27 de enero. Cuyin Manzano

Llegamos a la zona de acampe cerca del mediodía. Tuvimos que vadear el arroyo con mochilas para llegar allí, por lo que una vez instalados en el lugar decidimos almorzar (ya teníamos mucha hambre 😊).

Luego nos dirigimos en dirección al Cerro Guanaco, a una pre cumbre muy vistosa desde el campamento... Tuvimos que volver a cruzar el arroyo, pero ahora con una pequeña mochila en la que llevamos agua y picoteos. Caminamos aproximadamente unos 4 km. con un desnivel aproximado de 400 m.

En la parte más alta nos visitaron unos curiosos cóndores y compartimos un momento de meditación muy hermoso. Allí también comimos algunas cositas para recuperar energías y volver hacia el campamento.

Ya en el campamento organizamos el lugar donde íbamos a dormir, jugamos un rato más, merendamos y comenzamos a preparar la cena. Comimos temprano, junto al grupo de lo Picas, unas ricas hamburguesas.

Luego de la cena nos dirigimos hacia nuestra zona de acampe dónde nos acostamos y disfrutamos de un lindo cuento hasta dormirnos.

Al día siguiente nos levantamos y desayunamos junto al grupo de los Picas, desarmamos el campamento y nos fuimos caminando unos 40 minutos en búsqueda de una playita para pasar la tarde. Allí pudimos meternos al agua, almorzar y jugar mucho con la arena, para nuevamente cargarnos las mochilas y volver hasta el lugar donde nos buscaría el transporte para volver a Bariloche.

FECHA Lunes 30 de enero. Cerro Bella Vista

Éramos muy poquitos en el grupo en comparación a lo que estábamos acostumbrados, pero eso no nos impidió divertirnos!

Comenzamos a caminar desde el Tambo de Báez por la senda que lleva al Cerro Bella Vista a eso de las 10 horas. Con una temperatura muy agradable dentro del bosque hicimos nuestras paradas habituales que nos permitieron mantener un ritmo muy fluido. Luego de unos 50 minutos nos sentamos en un mirador a hacer un picoteo antes de llegar al filo! Continuamos a un ritmo bastante rápido hasta la cumbre, mientras jugamos a "un barquito cargado de", que nos distrajo tanto que casi no nos dimos cuenta que estábamos llegando al tan ansiado tiempo de almuerzo.

Nos ubicamos en unas rocas con una vista privilegiada y decidimos comer... Luego hubo sesión de fotos y tiempo para jugar al "mafia".

A eso de las 15 hs. comenzamos a bajar, llegando en 1.40 hs. de marcha al punto de encuentro.

En total recorrimos unos 7 km. con un desnivel de 1.400 m. en total (700 m. en subida y lo mismo en bajada, genias y genios totales 🍌)

FECHA Jueves 2 y viernes 3 de febrero. Ñirihuau.

Partimos desde la ruta 23 rumbo a una de las cumbres del cerro Villegas, caminando por la Estancia San Ramón. Encontramos algunos senderos de animales que nos permitieron que la caminata sea un poco más agradable entre tantos pinches. El grupo se la re banco 🍌

Después de algunas paradas de hidratación y picoteos logramos llegar a la cumbre planeada! Dónde nos relajamos un rato, comimos, tiramos muchas piedras con deseos, nos sacamos algunas fotos y comenzamos a bajar...

Se acercaba la hora de almorzar y habíamos planeado llegar a la ruta para comer al lado de un pequeño arroyo con sombra... Llegamos y tuvimos la visita de unos caballos muy sedientos (al parecer les invadimos su espacio para tomar agua 😊) Una vez que terminamos de almorzar y refrescarnos un poco, seguimos camino rumbo al tan ansiado río. Caminamos una hora más y llegamos a una linda zona de río con sombra

y una corriente divertida y segura para el tiempo de jugar... Merendamos, nos divertimos y descansamos... Y volvimos a ponernos las mochilas para llegar a nuestra zona de acampe: la casa de Quino.

Una vez en el lugar, nos dividimos en grupos de carpas y cada uno comenzó a armar su carpa, un éxito total! Ya armado el campamento jugamos un rato más, hubo otra sesión de fotos con el atardecer de fondo y comenzamos a preparar la cena, que al parecer estaba muy rica porque la devoraron. Luego nos acostamos, escuchamos un cuento y nos dormimos dentro de las carpas.

El día vienes nos levantamos muy temprano y comenzamos a preparar el desayuno y desarmar el campamento, luego de toda esa preparación salimos a conocer unas cuevas, y nidos de lechuzas, para después seguir camino al río donde disfrutaríamos un hermoso día de playa, donde comimos, jugamos, nadamos y exploramos los pozones. A eso de las 16 hs. nos pusimos nuevamente las mochilas y comenzamos el regreso a la zona de campamento. A pesar del calor logramos pasarla muy bien y conocer nuevos lugares llenos de magia y buenas vistas!

FECHA Lunes 6 de febrero. Cerro Ventana.

FECHA Jueves 9 y viernes 10 de febrero. Challhuaco.

Llegamos a las inmediaciones del lugar y lo primero que hicimos fue armar una carpa, para dejar las mochilas y la comida dentro. Luego hicimos un pequeño picoteo y repaso de protector solar.

Antes de salir a caminar pasamos a saludar a los refugios y a conocer las instalaciones por dentro, baños, cocina etc, y nos contaron un poco cómo funciona la dinámica del refugio, además de recordarnos cuestiones a tener en cuenta para el cuidado del lugar.

Emprendimos nuestra caminata hacia el Mirador del valle, caminata corta de unos 30 min. Luego bajamos para empalmar con el segundo sendero hacia la Laguna Verde pasando por la laguna de los patos.

Llegamos a la launa de un tirón, allí observamos la cartelería y hablamos de por qué estaba prohibido el acceso a dicha laguna y seguimos nuestro camino, buscando un lugar para hacer el almuerzo. Encontramos un lindo bosque con sombra donde paramos, almorzamos y realizamos juego libre donde podían usar las cartas y cosas que había traído cada uno. Algunos eligieron pintar, otros jugamos a las cartas y otros simplemente exploraron los alrededores del lugar.

Luego de jugar por un buen rato seguimos nuestro camino hacia la cumbrecita que se encuentra en cercanías a la laguna, con una hermosa vista de 360° incluida la ciudad de Bariloche. Ahí repasamos temas orientativos y sin más volvimos a buscar un lugar para pasar la noche, ya veíamos como se acercaban las nubes.

Llegados abajo, entre todos fuimos en búsqueda del mejor lugar para armar las carpas, tardamos un poco ya que no había un lugar destinado a ello, una vez encontrado, fuimos en búsqueda de nuestras mochilas y carpas, armamos entre todos las 4 carpas lo más rápido que pudimos (rompieron record!!).

Para definir los compañeros de carpa realizamos un juego, el "quién soy yo" con personajes de películas, y al azar se definieron los grupos para dormir.

Cenamos temprano, con luz de día, ya que estaba comenzando a llover, comimos una rica polenta y para ese momento ya se había largado fuerte la lluvia, así que enseguida nos metimos en las carpas, permitiendo que tengan un rato más de juego, calentitos y secos, dentro de sus carpas. Nos llovió toda la noche y a pesar de ello no hubo grandes complicaciones.

Al día siguiente desayunamos, armamos mochilas y desarmamos carpas (gran desafío ya que estaban mojadas!) y a eso de las 11:30 hs. emprendimos caminata hacia el valle de los perdidos.

Llegamos al mirador del valle Ñirihuau para almorzar, recorrimos un poco las formaciones rocosas del lugar hasta que el viento nos corrió.

Bajando hicimos una pequeña parada en el camino para resguardarnos a la sombra y descansar. Y a eso de las 17 hs. ya estábamos nuevamente en los domos para buscar las mochilas y regresar a Bariloche.

FECHA Miércoles 15 y jueves 16 de febrero. Villa Llanquín.

Llegamos por la mañana a Villa Llanquín y fuimos directamente a la escuela, dónde más tarde armaríamos el campamento para pasar la noche. Nos encontramos con algunas profesoras y la directora, quienes nos recibieron muy cálidamente. Nos mostraron el lugar y decidimos dónde era mejor dormir...

Luego de eso armamos una carpa para dejar todas las mochilas y comida a salvo de los animalitos que andaban dando vueltas. Una vez finalizada esa tarea, con las mochilas pequeñas nos fuimos a caminar por la estepa! Llegamos a una pequeña cumbre dónde almorzamos y descansamos, para luego seguir nuestra caminata.

A media tarde estábamos nuevamente por el pueblo... Preparamos una rica merienda en la plaza (que comimos con muchas ganas) y jugamos mucho en los juegos!

Ya un poco más cansados (aunque estamos empezando a sospechar que las energías son inagotables 😊) nos fuimos a preparar el campamento, hicimos un juego para la división de carpas, y por último nos comimos unos ricos fideos con salsa rosa y muuuucho queso! Hubo un rato de juego libre en las carpas y se durmieron solos! (Se ve que el cansancio llegó 😊)

El jueves nos levantamos con mucha tranquilidad, preparamos el desayuno y desarmamos el campamento. Ya están armando sus mochilas con autonomía total! Un gran avance en lo que va de la temporada. Hubo un poco de ayuda con el guardado de carpas para agilizar los tiempos y nos volvimos a ir a caminar, caminamos por la costa del río hasta una playita muy linda dónde decidimos almorzar y jugar.

Encontramos algunos cangrejos, hicimos pircas bastante altas y equilibradas... Luego de un tiempo de descanso, emprendimos la vuelta al pueblo! Buscamos nuestras mochilas grandes, saludamos a la gente de la escuela y nos fuimos al encuentro con el transporte en la ruta! Compartimos dos días muy hermosos llenos de risas, juegos y aprendizajes!

FECHA Miércoles 22 de febrero, Jueves 23 y viernes 24 de febrero. Campamento en Pampa Linda y Laguna Ilón.