

Club Andino Bariloche - Escuela Juvenil de Montaña - TEMPORADA 2023

Grupo PICAS y Mini PICAS:

Profes: Marco Lobera, Elizabeth Sanchez, Sol Rodríguez, Jerónimo Cayumil, Francisca Bonacalza y Lara Joelson.

FECHA Lunes 2 de enero. LUGAR: Arroyo Casa de piedra/ Lago Moreno.

Hoy tuvimos nuestra primera salida llena de aventuras y descubrimientos.

Caminamos por el borde del arroyo Casa de Piedra hasta la playa del Viento, en el lago Moreno.

Encontramos un montón de bichitos, que supimos respetar. También en el lago acompañados del viento celebramos los dos cumpleaños. Seba y Anto pudieron soplar la velita y comimos una riquísima torta.

Los niños tuvieron momentos de juego, exploración y diversión.

Aprendimos (por los carteles del entorno) que no se puede hacer fuego en lugares no habilitados.



FECHA Miércoles 4 de enero. Puente de Romano - Villa Tacul.

Hermosa salida compartida. Fuimos hasta el mirador, donde pudimos ir en grupo por la senda, leyendo los carteles de los caminos y de las plantas autóctonas que están en ella. Trabajamos la importancia de ir en grupo más allá de los ritmos individuales. También el cuidado que hay que tener en el mirador para contemplar el paisaje sin peligro. El lago Nahuel Huapi nos pareció enorme. Hablamos un poco sobre su tamaño y sus brazos.

Luego llegamos a la playa donde almorzamos y nos preparamos para ir al agua. Nuevamente hicimos énfasis en el uso de protector, gorra y remera cuando no estábamos dentro del agua. Al mismo tiempo hasta que profundidad podíamos meternos.

Es un grupo que respeta las pautas y pueden esperar a que estemos todos preparados.

Jugaron muchísimo, haciendo distintas construcciones con arena.

La vuelta, si bien fue por la calle y había cansancio, la hicieron de forma armoniosa.

Se notó el cansancio generalizado del final. Pero fue un día de mucho disfrute. 🌞🏠🍀

FECHA Viernes 6 de enero. Lago Gutiérrez y Cascada de los Duendes.

Tuvimos un gran día y una hermosa primera semana transitada. Fuimos a la Cascada de los Duendes, que en su senda tiene cartelería interesante para compartir en grupo.

Luego subimos al mirador del lago Gutiérrez, fueron 800 metros con importantes subidas. Aprendimos a dar pasos cortos y en zig zag para optimizar la caminata. También hicimos paradas para beber agua.

Quisimos que la experiencia sea lo más motivadora posible, recalcando que ellos podían realizarlo y que sentir "incomodidades" en el terreno a veces es necesario. Nuestra recompensa fue la bella vista del final y la bajada que la disfrutaron un montón.

En el mirador almorzamos y jugamos en un inmenso árbol de ramas frondosas que pudieron subir todos. Después bajamos para ir al lago, merecido chapuzón y juego.

Esta salida fue más técnica respecto al terreno, pero ellos en grupo lo conquistaron y el balance, en nuestra ronda de despedida, fue positivo. 🌞🍀🌻

Fecha Lunes 9 enero. Picada refugio Manfredo Segre – Italia (Laguna Negra).

Empezamos el lunes con una gran caminata! Aproximadamente fueron 10 km ida y vuelta.

Iniciamos la senda que lleva al refugio de laguna negra y bordeamos el arroyo Goye. El terreno por momentos fue desafiante, habiendo varias raíces o piedras sueltas.

El grupo entero pudo ir a buen ritmo. El cansancio al final se notó pero estaban contentos de sus logros.

También notamos con los profes los conocimientos que fueron adquiriendo salida a salida. Hay una foto muy especial que refleja esto.

Hablamos en el momento de la merienda de las normas de bajo impacto. Lo importante que más allá de "conversar" lo aplicamos de forma práctica cuando se presentan las situaciones. En el conjunto y continuidad aparece el aprendizaje.

P.d: la lechuga gigante (Nalca) les llamó mucho la atención 🌿😊

Fecha Miércoles 10 de enero. Cerro San Martín.

Subimos al cerro San Martín. Realizamos 5 km con 270 metros de ascenso. En el camino pudimos observar distintas aves, carancho, chucaco y cóndores.

Se va consolidando el grupo y podemos ir trabajando conceptos más complejos que hacen que la caminata en grupo vaya fluyendo.

Algo muy importante en estas salidas es el objetivo de las paradas para abrigarse, desabrigarse y beber agua, realizando estas acciones en las mismas para no ir frenando constantemente.

El terreno tuvo partes complejas, pero ellos se sienten seguros en la marcha.

Como juego se construyeron sus propias pircas para pedir deseos. 🙏

FECHA Viernes 13 de enero. Playa Leones - Lago Mascardi

Terminamos la semana con una linda aventura a playa Leones. El día fue ideal para caminar entre árboles y troncos, con sombra y una suave brisa que acompañaron todo el camino.

Hoy todos pudimos ser "guía" por un tramo. Aprendiendo la espera y la mirada atenta a que esté todo el grupo para continuar.

Buen ritmo de caminata, llegamos y almorzamos, para luego meternos en el lago Mascardi a disfrutar del agua.

La vuelta fue divertida, nos acompañaron bailes y risas. 🌿

FECHA Lunes 16 de enero. Villa Traful. Cascada Coaco y Cascada Blanco.

Luego de un largo viaje, en el cual todos se portaron excelente, pudimos conocer las cascadas Blanco y Coaco siguiendo senderos amplios y con cartelera muy interesante sobre aves, formas de sus colas y vuelos.

Continuamos turnándonos en los roles, la percepción grupal es cada vez mayor. Aún estamos afianzando desabrigarnos, ir al baño y tomar agua en las paradas. Para no estar deteniéndonos individualmente.

La última cascada nos permitió ver el tan anhelado lago Traful. El cielo acompañó con algunas nubes por lo que el calor fue tolerable, sobre todo yendo al lago.

Caminamos en dirección a una playa llamada Puntilla en la cual varios nos dimos un chapuzón, disfrutando del agua y sacándonos un poco de tierra 😊 (solo algunos). 🌻

FECHA Miércoles 18 de enero. C° Bayo y Río Bonito.

Hoy anduvimos por Villa La Angostura, donde conocimos el mirador del río Bonito. La cascada era alta e imponente, como también lo eran los árboles que rodeaban el camino.

Durante este primer momento, hablamos sobre la importancia de controlar los sonidos fuertes en una caminata, pudiendo guardar silencio y refinar nuestra escucha para percibir lo que nos regalaba el entorno.

Luego tomamos una senda para ir a la base del cerro Bayo. Pudimos picotear en el bosque y explorarlo. Troncos que fueron puentes y cuevas de cañas.

Por último, nos acercamos con el transporte hasta la playa del puerto de la Villa. Donde pudimos refrescarnos y disfrutar de las calmas aguas del lago Nahuel Huapi.

FECHA Viernes 20 de enero. Arroyo Torrontegui - Cabecera Sur Lago Gutiérrez.

Hoy fuimos hasta el mirador donde hicimos 500 metros de desnivel positivo, con un terreno es en constante subida.

Retomamos el concepto "líder" pudiendo turnarnos en compartir ese rol.

Estamos caminando constantemente, frenando sólo cuando lo necesitamos, y vemos el progreso adquirido hasta el momento en cuanto al ritmo de marcha. Visualizarlo en perspectiva en cada salida es muy gratificante.

Algunos rostros se pintaron con calafate. Mostrando alegría y creatividad.

Almorzamos en el mirador y jugamos (con cuidado) sobre las piedras, también construyeron casas y se denominaron "los constructores".

Bajamos al arroyo Torrontegui para disfrutar del agua del Lago Gutiérrez, los valientes se sumergieron. Otros jugaron con barcos.

FECHA Lunes 23 de enero. Dina Huapi. Bicicleteada.

Hoy realizamos una bellísima bicicleteada.. 🚲

Primero nos reunimos para hablar sobre seguridad, los elementos obligatorios casco, guantes y si es posible rodilleras y coderas. También como manejarnos en grupo, darnos espacio, cuidado al frenar, identificar el freno de atrás, y aprender a frenar paulatinamente. Al tener todo esto conversado lo pusimos en práctica.

Pudimos hacer varios tramos de la primera bicisenda. Luego nos acercamos a otro sendero que bordea el lago (super recomendable si quieren ir con las familias). La recorrimos completa, ida y vuelta. Para luego retomar la que está paralela a la ruta.

El movimiento del grupo en general fue dinámico y a buen ritmo, esperando en caso de ser necesario.

Llegamos a la costa del lago donde fue nuestro momento de almuerzo.

Después disfrutamos grandes olas, nos dejamos llevar por ellas y las risas fueron varias (ya se había levantado viento) Repusieron energía y calor con la arena y piedras calientes.

Al final del día compartimos la riquísima merienda para luego despedirnos.

FECHA jueves 26 y viernes 27 de enero. Cuyin Manzano. (campamento)

Esta salida fue nuestro primer campamento, lleno de estrellas y anécdotas.

El primer día, al llegar, vadeamos un arroyo y preparamos nuestra zona de acampe. Un lugar especial, con varios animales (ovejas, vacas y caballos).

El agua nos recibió para jugar y encontrar renacuajos. Luego realizamos una hermosa caminata por un camino amplio y con vistas espectaculares.

Al llegar al campamento acomodamos las carpas y cocinamos unas riquísimas hamburguesas.

Al momento de dormir varias sensaciones se encontraron, acompañamos a los niños y Marco relató varios cuentos 🌈 La noche fue cálida y sin viento.

Al día siguiente el desayuno lo compartimos con el grupo de los Águilas.

Preparamos las mochilas, charlando al respecto. Poco a poco van sabiendo como acomodar las cosas, algunos más independientes, otros necesitando ayuda.

Volvimos a vadear el arroyo y caminos hacia un pozón. Nadamos, reímos, jugamos con una pelota encontrada, el agua era cálida y segura para el disfrute.

Almorzamos y emprendimos el retorno.

Varias enseñanzas se desprendieron de esta aventura:

🌿 Pertenencia de grupo, se los ve consolidados.. cuidándose entre ellos.

🌿 Seguridad en el agua, lectura del río.. que lugares son seguros, donde hay que poner mayor atención.

🌿 Armado de carpa y campamento. Donde dejar cada cosa, que ponerse. Esto parece pequeño pero es un gran desafío en esta edad. Varios cambios de ropa según la necesidad: ir al agua, abrigarse, prepararse para dormir, protector (mucho), entre otras cosas, meriendas, cenas, desayunos. Todo lleva tiempo, paciencia y repetición.. sabemos que es un proceso personal y que necesita ser acompañado.

🌿 Sentir las emociones, está bien llorar, extrañar.. ver que sucede cuando la emoción pasa y aparece otra como la risa y el disfrute.

🌿 Tenernos paciencia, momentos de atención y pasos (ponerse la maya, protector, orden mochila, 2do almuerzo) ir paso a paso con cada cosa.

Muchas cosas más, que seguro se irán charlando. Los profes cansados, pero muy contentos de lo conquistado.. viendo el crecimiento de cada uno durante este mes. 🌻

FECHA lunes 30 de enero. Puente Casa de Piedra - Tambo Baez

Hoy realizamos una gran caminata desde el arroyo Casa de Piedra hasta el Tambo de Báez.

Recorrimos la senda hasta llegar a un mirador con una bella vista. El camino tuvo subidas pronunciadas y zonas de dificultad.

Luego bajamos a una playa secreta 😊.. de pozones divertidos, rocas grandes y formaciones que el agua fue haciendo en el tiempo. Nos sumergimos al agua, bastante fría, por lo que nos alentábamos a meternos. También estuvimos probando trepar algunas rocas, vemos en ellos una gran habilidad y en muchos casos experiencia. Pusimos normas, hasta donde subir y que cuidados tener.

Retomamos la senda y llegamos al Tambo.. donde merendamos, jugamos a la mancha y logramos (acompañados de los profes) hacer rol, verticales y medias lunas.

FECHA miércoles 1º de febrero. Bahía López. Escalada.

Tuvimos un gran día de escalada. Primero conversamos sobre la seguridad e hicimos un juego sin arnés ni cuerda en unas rocas sobre el lago.. Luego armamos 3 sectores para escalar donde los niños iban rotando. Algo muy importante son los tiempos de cada uno, sortear los miedos en la bajada y confiar en la misma. Generalmente todos probaron las distintas vías, en el caso de sentir temor se los acompañó y dio el tiempo suficiente para conquistarlo.

Hablando con los profes de escalada nos comentaron que era un gran grupo y que se sorprendían de las habilidades de los niños, entendiendo que escalar es una actividad que lleva tiempo y son varias las cosas a tener en cuenta para que pueda ser llevada a cabo de forma segura y divertida.

Queremos agradecer a Facundo y José por acompañar la salida y transmitir sus saberes.

Por último disfrutamos un rato el lago nadando con troncos que simulaban ser embarcaciones. 😊💜

FECHA viernes 3 de febrero. Arroyo Ñirihuau.

La estepa nos atrapo en su magia. Caminamos hasta un mirador, entre pinches, hormigas, aves que acompañaron 🦋 y vistas amplias.. en el camino juntaron calafate y pinceles de una planta muy suave. Algunos iban pintado caras, brazos.

Allí en una sombra hicimos nuestro picoteo.. muchos quisieron "escalar" rocas cercanas..También construyeron una "ciudad" de pircas.

Retomamos el camino para ir al río.. el sol ya se sentía fuerte, pero logramos llegar a la anhelada agua.. allí almorzamos bajo unos árboles y luego nos acercamos a unos pozones.. Los mismos eran de su altura y podían llegar a unas piedras que parecían islas.

Algunos valientes, acompañados por los profes, se sumergieron en un pozón más desafiante.

Costó salir del agua, lo que da la pauta que el disfrute era a pleno. 🌞

FECHA lunes 6 de febrero. Cerro Ventana.

Gran caminata a la ventana de nuestra casa prestada. Antes de iniciar hablamos de la importancia del cuidado del agua. Ya que durante todo el camino no hubo posibilidad de carga.

Un cóndor de grandes alas nos dio la bienvenida.. El sendero fue entre un terreno de piedras y tierra suelta. Caminamos un total de 9 km con un desnivel de 200 metros 🍌.

Por momentos hubo quejas o malestar. Pero la vista que nos acompañaba era imponente. Sorteamos el calor.. y llegar a la ventana a almorzar fue nuestro regalo, estuvimos buscando fósiles pero no encontramos. Si había cuevas y paredes para recorrer acompañados.

La bajada nos divirtió y también nos llenó de tierra 😊..De merienda compartimos la riquísima pastafrola llevada por Lorenzo 💜

FECHA miércoles 8 de febrero. Camping Ruca Huaney, Colonia Suiza. Kayak.

Gran salida de agua!!.. Nos encontramos en el lago con Rodrigo que acompañó la actividad. Nos pusimos los chalecos y nos dispusimos a subirnos a los kayaks, en el agua nos enseñaron a usar los remos, para que sirva la sogá en la punta del mismo y la recomendación que siempre se navegue en dupla de kayaks.

Pudimos navegar con el lago Moreno calmo.. en la orilla cambiamos de tripulantes y seguimos 🍌.

Al llegar los que quisieron se fueron con Marco a dar una vuelta más. Fue una experiencia que nos permitió explorar el lago y generar autonomía en la embarcación. Después nos fuimos a la orilla, encontramos un

sector donde estuvimos solos, almorzamos y jugamos mucho con el agua, pudiendo nadar y hasta surgió una "guerra" que generó muchas risas y corridas.

Sin dudas fue un hermoso día entre agua, seguridad y experiencias. 🌻

FECHA viernes 10 de febrero. Valle del Challhuaco.

Gran recorrido entre el valle y miradores.. caminamos aproximadamente 6 km. Inicialmente fuimos hasta "la ventana" para sorpresa de los niños, ya que al verla de lejos pensaban que iba a tener el mismo tamaño que la que ya conocían del Cerro Ventana.

Pudimos observar las buitreras a lo lejos y tener vistas espectaculares alrededor. 3 cóndores nos fueron marcando el paso. Almorzamos y en compañía de los profes pudimos escalar algunas rocas del lugar.. Los chicos se iban pasando "tips" entre ellos, alentando y siendo muy conscientes de dar espacio y esperar para luego poder intentarlo.

Seguimos camino dando una gran vuelta. Hermoso bosque.. grandes árboles nos protegieron del sol y varios amancays que todavía estaban en flor enriquecieron la caminata.

Jugamos en un arroyo que tenía poca agua y mucho barro 😊. Descansamos y continuamos al mirador del valle. 🌿

FECHA miércoles 15 de febrero. Valle de los Loros (Reserva Cerro Carbón - Ruta de circunvalación)

Fuimos al Cerro carbón. Caminamos aproximadamente 8 km con un desnivel de 200 metros. Probamos la técnica de zig zag en pendientes pronunciadas, procurando ir de punto seguro a punto seguro. Fue un ejercicio importante para ir reparándonos para nuestro último "gran desafío" Ilon.

Comimos en uno de los filos del cerro, armamos pinturas y recolectaron elementos para hacerlas. Luego nos acercamos al valle, para protegernos del viento y poder jugar un rato más. Había cuevas, rocas y un arroyo. En el primer tramo de caminata vinieron a observarnos Joaquin, Tomas y Charly, profesores de la U.N.CO, que están desarrollando un proyecto de investigación.

FECHA jueves 16 y viernes 17 de febrero. Cerro Otto - Refugio Berghof

Pernocte completísimo que nos permitió disfrutar de la montaña y el lago.

El primer día subimos hasta el Refugio Berghof a muy buen ritmo. Continuamos por el camino y almorzamos en el bosque cerca de la confitería. Jugamos con rocas y árboles caídos. Luego continuamos hasta el mirador del Cerro Otto. 8 km transitamos en total.

A las 20 hs. estábamos en el refugio. Nos recibió Lucas Fidani y ante un cálido fuego pudimos ponernos cómodos mientras esperábamos la comida. Luego de la cena armamos las camas y mientras el calor de la chimenea nos envolvía Marco nos relató algunos cuentos.

El cansancio se notó, durmieron profundamente toda la noche. Muy distinto al primer campamento, se nota el proceso que hicieron los niños en estos meses.

Por la mañana desayunamos, ordenamos nuestras pertenencias y comenzamos a descender. Transitamos las calles del barrio para llegar al lago, almorzamos y nos dispusimos a jugar, encontrar cangrejos y chapotear para sacarnos la tierra que la picada nos había dejado.

Hermosos dos días compartidos, aventuras y anécdotas.

Pd: el primer día tuvimos un nuevo integrante 🐼.. los niños lo respetaron y fue nuestro guardián. 🌿 🌻

FECHA lunes 20 de febrero. Cerro Goye - Colonia Suiza.

Bellísimo día para caminar entre árboles altos y cómoda senda.. Subimos sin prisa y sin pausa, disfrutando de cada momento. El bosque nos regaló un mágico encuentro con un pájaro carpintero, los niños felices comentaron que era la primera vez que veían uno.

Caminamos aproximadamente 6 km, a buen ritmo.. Luego almorzamos para jugar entre cañas que nos "atacaban" y teníamos que domar y árboles caídos que fueron banco y guarida.

La bajada fue lo más divertido.

Se va terminando el verano, ver todo el resultado de estos dos meses de caminatas con las enseñanzas puestas en práctica por ellos mismos nos llena de satisfacción. 🌿🌻🌍

FECHA jueves 23 y viernes 24 de febrero. Refugio Laguna Ilón.

Llegó nuestro cierre.. queremos compartirles varias cosas que hicieron posible el hermoso desafío de ir a Ilon como última salida. Sepan que es el PRIMER grupo de picas en realizar una aventura de tal magnitud. Las últimas salidas fueron tejiendo las redes para el disfrute del ascenso..

📍 En el Valle de los loros ascendimos constantemente, evaluando como estaba el grupo total y observando que teníamos que modificar en la dinámica.

📍 Sumamos un pernocte en el Refugio Berghof, experimentado subir con mochila, caminar varios km, para luego quedarnos en el refugio. Cada vez que los niños viven la experiencia de pernocte van tomando confianza, el dormir fuera de casa para algunos es movilizante.

📍 El día del Cerro Goye pusimos en práctica las modificaciones necesarias para que el subir sea fluido. Una técnica es rotar a los niños. Que los que más energía tienen vayan atrás y a los que más les gusta ir juntando tesoros puedan marcar el paso. Eso es clave para el avance armonioso. De la otra manera el grupo se separa y se pierde ritmo.

Todo fue pensado y articulado para estar listos..

Llegamos a Pampa Linda con una buena temperatura para caminar y encontramos el Tronador sin nubes. Arrancamos entusiasmados por lo que nos esperaba, curiosos, realizando preguntas, cantando..

En el arroyo almorzamos, jugamos pero hicimos hincapié que iba a ser un día donde íbamos a estar bastante tiempo caminando. En el caracol se sintió el cansancio, a algunos les llevamos un tramo las mochilas, explicando que a veces es necesario. Es un grupo empático que entiende las necesidades de los otros, por lo que lejos de querer darnos todos sus mochilas entendieron y acompañaron el criterio de sus profes.

El mirador nos deslumbró, merendamos y jugamos otro momento. Para esta instancia nosotros sabíamos que nos íbamos a demorar más de lo que habíamos calculado en llegar, pero, ideamos un plan "B": ir en calma, comer el almuerzo del segundo día por la noche, realizar el almuerzo por la mañana para la bajada. Sucede mucho en la montaña que uno tiene que cambiar ideas, ser flexible y creativo para que el resultado sea posible y sin exigir demás.

La caminata en el bosque fue a buen ritmo. Charlaban con todos los que se iban cruzando en el camino. Volvió la alegría, habíamos subido constantemente muchas horas.

Aproximadamente 19:30 hs. Llegamos, nos esperaba un mago astrónomo y el grupo de los Águilas. Jugamos, nos mostraron los planetas: venus, marte y júpiter. El "amanecer" de la luna. La laguna sin una ola, arena y una noche llena de estrellas y tranquilidad. Dormimos en un domo, Lara nos contó varios cuentos.

Por la mañana tuvimos el cumpleaños de Lorenzo 🌟, su alegría fue inmensa. Desayunamos y les permitimos darse un chapuzón antes de iniciar la bajada. (El día anterior se habían quedado con las ganas). Nuevamente sabíamos que esta decisión podía implicar un retraso a la bajada, pero priorizamos su deseo como cierre y premio por haber llegado hasta allí. La bajada fue dinámica, cansadora pero a gran ritmo. Llegaron felices, orgullosos y con muchas anécdotas y aventuras para contar.

Gracias a sus niños, grupo que se motiva entre sí, amorosos y ocurrentes. Cada uno especial y único, con un montón para aportar. Maravillosos seres humanos en crecimiento. Con valores y sobre todo espontaneidad. Gracias a ustedes, es una construcción la confianza y respeto es clave.

Gracias a Santiago que nos porteo las bolsas y fue un profe más para acompañar cada momento en el campamento.

Gracias a Gloria y al Club por gestionar cada detalle. Andi Lamuniere con su cuidado en Ilon. Jorge por darnos aliento. Martín Seré que retrató varios momentos en el camino y a Javoo el mago que hizo la noche especial.

Hermoso grupo humano entre los profes, ayudándonos, sosteniéndonos, abiertos y respetuosos. Cada salida fluyó por esa dinámica. Hasta el año que viene!!!! 🙌🙏🌟❤️🏔️🌙🌀🌞

Pd: enviamos algunos tips para cuando salgan con sus niños a la montaña... 🙏🌟🌿

👉 Que siempre puedan llevar una mochila, con su propia agua, abrigo y algún picoteo. Esto les da autonomía y auto cuidado.

👉 Pueden caminar largas distancias. Las paradas son clave y las tiene que marcar el adulto. Si tenemos una gran subida por ejemplo podemos cerciorarnos que estén desabrigados, sin hambre e hidratados. El ascenso a pasos cortos y zig zag, con calma pero tratando de no detenernos. Si es necesario tomar agua/desabrigarse y seguir.

👉 Momentos de juego, no limitarlos. Hay veces que ellos se ponen a correr en esos momentos y no es que van a estar cansados para lo que sigue. El juego los renueva y lo necesitan.

👉 Los niños necesitan experimentar, darles esos espacios. Ser coherentes en cuando si y cuando no se pueden hacer ciertas cosas, ejemplo correr. Que terrenos lo permiten y cuáles no. Somos su guía, muchas decisiones las tomamos nosotros. Mechar entre libertad y restringir. La seguridad es el eje. Sendas en los que ellos pueden guiar, sendas en los que tienen que ser guiados.

👉 Momentos juego y momentos caminata, para llegar donde querramos, desde la palabra lo entienden. Si cuando caminamos queremos agarrar todo lo del entorno nos demoramos.

👉 Flexibilidad, tener un plan, estar dispuestos a modificarlo. Respetar sus ritmos y alentar, desarmar un objetivo o disfrutar de otros momentos es lo enriquecedor de la montaña. Manejar la frustración adulta, la sorpresa es que hacen más cosas de lo que pensábamos iban a poder.

👉 Habilitar emociones, decirles que ustedes también tienen cansancio, calor, que son escuchados pero también que lo pueden lograr. El camino se hace más ameno si la queja se conversa para seguir, a ellos les da seguridad que él adulto también le suceden esas cosas. Desarticular la queja constante. Premiar desde la palabra luego de un gran esfuerzo. Mostrar de dónde vienen, lo que lograron ayuda muchísimo.

👉 Saber que con los padres puede haber berrinches, es normal. Ir con otros niños, amigos, hermanos los motiva.

👉 Armar un plan, los tiempos son influidos por varios factores: el climático, el cansancio. Una subida desafiante puede llevar más tiempo del esperado.

🍃 Algún mimo (ejemplo chocolate, caramelos) motiva muchísimo. No como extorsión, si como premio. Ellos están haciendo un gran esfuerzo, el reconocimiento es necesario. Ejemplo: en Ilon tuvimos caramelos en el mirador y cuando llegamos.

🍃 Disfrutarlos, entregarnos a la experiencia. No darles responsabilidades demás, ellos tienen que sentirnos seguros. Escucharlos, que puedan ir tomando decisiones. Poco a poco y de forma paulatina.

🍃 Si algo no sale como pensábamos, seguir intentando en otras ocasiones. En nuestro caso la primer subida de la temporada al Mirador del lago Gutiérrez fue más desgastante que la subida a Laguna Ilon en cuanto a entusiasmo y queja.

🍃 Entender que ellos no saben de distancias y tiempos, que lo que a nosotros parece poco en ellos puede ser un desafío. Ir de a poco pero creciendo cada vez.

Sepan mamás y papás que pueden consultarnos cuando lo necesiten, confíen en ustedes, son los que más los conocen. Van a encontrar su forma de transitar la montaña como familia.

Y por último la montaña muta, nada es tajante ni blanco negro. Nos enseña compañerismo, contemplación y unión.

Ojalá que puedan vivir grandes aventuras con ustedes 🏔️❤️

