

## **Relato Águilas otoño 2023**

**Lugar: Cerro Carbón - Fecha: 22 abril**

El día comenzó con mucho frío! Aprovechamos ese tiempo para hacer una ronda de presentación ya que, teníamos compañeritas y compañeritos nuevos. También hicimos ejercicios de movilidad articular para prepararnos para salir a caminar.

Más o menos a los 20 min. de haber comenzado la caminata sentimos en nuestros cuerpos los primeros rayitos de sol, tibios, como un abrazo. Con el transcurrir del tiempo comenzó a cambiar la temperatura, hicimos las clásicas paraditas de desabrigo y picoteo y continuamos caminando.

Esta vez los chicos tuvieron un poco de decisión mediante voto sobre la elección de la ruta a seguir: teníamos una opción más tranquila, que era la de las Z, o por otros senderitos un poco más pequeños con mayor pendiente. Llegamos al col (pueden preguntarles a los chicos a ver si se acuerdan que era) del Cerro Carbón y Estratos. Jugamos un rato y nos dirigimos hasta la cumbre del Cerro Carbón, donde, luego de abrigarnos un poco debido al viento, almorzamos.

Ante un magnífico escenario natural seguimos conociéndonos e integrándonos, además construimos pircas y payaseamos un rato.... divirtiéndonos juntos.

Luego de ese tiempo en la cumbre comenzamos el descenso por el mismo camino de subida para encontrarnos con las familias.

**Lugar: Cerro Villegas - Fecha: 30 abril**

Comenzamos a caminar a las 10:30 de la mañana hacia la cumbre del Cerro Villegas.

Al principio lo hicimos junto al grupo de los "Picas" hasta que nuestros caminos se separaron para seguir cada uno a su ritmo. El clima, aunque un poco fresco, nos acompañó durante el resto del día.

Llegando a las primeras pendientes hablamos sobre la importancia del abrigo en relación a la intensidad de la caminata, intentando evitar transpirarnos mucho para después no pasar frío.

En el camino paramos a mostrar la brújula y el uso de la misma (orientación) y repasamos el contenido relacionado, mientras tomamos un tecito calentito y comimos el picoteo.

Pasando las 13 hs. buscamos un reparo del viento al lado de unas piedras grandes y ahí, aún con sol, almorzamos. No nos demoramos mucho a la hora del almuerzo para no enfriarnos, asique terminamos de comer y continuamos viaje para llegar a la cumbre a eso de las 14:30 hs.

El viento era cada vez más fuerte y comenzó una nevisca intermitente. Tomamos una chocolatada calentita, sacamos algunas fotos con cámara reflex (cada uno pudo sacar la foto que quería) y comenzamos la bajada a eso de las 14:50 hs.

Durante la bajada hicimos un par de juegos y llegamos al río a las 16:30 hs. Merendamos y descansamos, disfrutando del solcito.

La salida fue muy amena, y la nevadita convirtió la caminata en toda una aventura!!!

## **Lugar: Cerro Goye -Fecha: 13 de mayo**

Comenzamos la jornada en el punto de encuentro, al inicio del sendero en Colonia Suiza, con una ronda de presentación para conocernos un poco entre todos, y emprendimos nuestra travesía a las 10:30 hs.

El primer tramo fue muy libre para que los niños y niñas pudieran charlar ya que muchos no se conocían, y dejando que la dinámica de la charla vaya marcando nuestro ritmo de caminata.

Las paradas técnicas fueron frecuentes, permitiendo regular bien el abrigo y dejando tiempos específicos para la hidratación.

A las 11:30 hs. aproximadamente paramos a hacer nuestro primer picoteo, parada corta de 5 min para no enfriarnos mucho. Luego seguimos la subida, logrando cumplir con los tiempos estipulados a la perfección con un ritmo ideal.

A las 12:30 hs. hicimos la parada larga para hablar sobre la flora (específicamente de las especies nativas) y llegamos luego a un lugar reparado a 20 min de la cumbre donde decidimos parar a comer, aguantando un poco el frío ya que se había puesto fresco. Terminado el almuerzo, todos en ronda, tuvimos un rato largo recreativo que se disfrutó mucho. En él se notó como el grupo logró vincularse rápidamente.

Comenzamos la bajada a las 2:30 aproximadamente, y en el camino paramos a merendar junto a un arroyito, donde observamos gran cantidad y variedad de hongos, los cuales fotografiamos y de los cuales también hablamos.

La salida cumplió ampliamente las expectativas, logrando ritmos y tiempos esperados, sumado a un espacio ameno de charla y juego 😊