**ESCUELA JUVENIL DE MONTAÑA – Club Andino Bariloche**

**LISTADO DE EQUIPO – Material necesario.**

- Mochila cómoda y en buenas condiciones. Tipo “ataque”, mínimo de 20 litros (con buena riñonera que ajuste bien y sea del talle apropiado a la espalda y cintura).
- Botas trekking (preferentemente cómodas y usadas, de caña alta ya que hay nieve en los senderos). Atención a la suela!
- Medias (sintéticas, NO algodón).
- Campera liviana (rompe vientos bueno, OK). Impermeable!
- Se sugiere pantalón de trekking con cierre. (Deben ser cómodos para trepar, NO de tiro bajo, ni raperos, ni Oxford!)
- Polar, uno fino y uno más abrigado. Si se puede, Windstopper ideal.
- 1 remera sintética o camisa (Polipropileno, Dry fit, de futbol, pero NO de algodón).
- Sombrero o gorra para el sol + gorrito de abrigo + Buff
- Guantes (de lana o polar)
- Toalla de mano (70 x 40 cm aprox.)
- Anteojos para sol!
- Silbato
- Pantalla solar y protector de labios individual.
- 1 Bolsa seca (“estancas”) o bolsas plásticas fuertes preferentemente bolsas de alimento para perro (son más fuertes). 2 de 22 kg excelente!
- Botella plástica para agua de 1 litro
- Linterna pequeña (ideal frontal) y pilas de repuesto.
- Alcohol en gel individual o toallitas desinfectantes.
- Anotador y lápiz (personal)
- Cubre pantalones para lluvia (de nylon finitos y livianos) – importante Pumas en adelante.
- Polainas para nieve. (dependiendo de la salida se avisará cuando sean necesarias)
- Elementos de seguridad según la salida (se informará oportunamente)
- Vianda/s para almuerzo/s (ver “Alimentación en la Montaña”)
- Bicicletas en buenas condiciones (para las salidas de bici).
- Termo con te o chocolate caliente (chicos de los grupos más grandes).

**El material varía según la situación climática y la salida.**

Si el pronóstico climático no es favorable recomendamos agregar una muda de repuesto!